

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES
CEBAS – CERTIFICADO DE ENTIDADE BENEFICIENTE DE ASSISTÊNCIA
SOCIAL
EXERCÍCIO JANEIRO DE 2026

Batalhão da Guarda Civil Municipal de Luziânia/GO

O presente RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES, referente ao mês de Janeiro de 2026, foi confeccionado em atendimento às disposições contidas no art. 44 da Lei Complementar nº 187, de 16 de dezembro de 2021, em decorrência da condição do Instituto Patris, como Entidade Beneficente de Assistência Social.

Médica Responsável: Dra. Patrícia Castro
Porto Marinho CRM-GO: 29903

Luziânia, Janeiro de 2026

CONSELHO DIRETOR

Guilherme Abraão Simão de
Almeida
Diretor
Presidente

Pedro Leonardo de Siqueira Matos
Diretor
Administrativo

Luiz Antônio Procópio da Silva
Diretor
Financeiro

Regis Vieira de Castro
Diretor
Assistencial

Queilene Rosa dos Santos
Diretor de
Projetos

Vittor Arthur Galdino
Diretor de
Planejamento

1. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE BENEFICIÁRIA

Razão Social: INSTITUTO PATRIS

CNPJ: 37.678.845/0001-40

Endereço: Avenida Cidade do México, nº 424 – Jardim das Américas – Cuiabá/MT –
CEP: 78.060-598,

CNPJ nº 37.678.845/0001-40

Representante Legal: Guilherme Abraão Simão de Almeida

CPF do Representante: 027.663.501-95

2. BREVE DESCRITIVO DA INSTITUIÇÃO

O Instituto Patris nasceu do amor e respeito à nossa terra e ao nosso povo, com o propósito de transformar vidas por meio da saúde, da educação, da cultura, da ciência e do cuidado com o meio ambiente. Como organização social sem fins lucrativos, presente em diferentes regiões do país, buscamos sempre atuar com ética, transparência e responsabilidade, colocando o ser humano no centro de nossas ações. Nossa missão é desenvolver projetos que promovam dignidade, cidadania e qualidade de vida, fortalecendo valores como solidariedade, patriotismo e coparticipação. Temos a visão de sermos referência nacional em gestão inovadora e humanizada, garantindo resultados que realmente façam a diferença para a sociedade. Guiados pela honestidade, excelência e compromisso social, conquistamos o CEBAS como reconhecimento do impacto positivo de nossas iniciativas, que ampliam o acesso e a qualidade dos serviços essenciais para a população.

Identidade da Organizacional

Objetivo geral da entidade

Conforme previsto em seu Contrato Social, o principal objetivo do INSTITUTO PATRIS é a Gestão de Qualidade dos serviços prestados à sociedade, aumentando sua eficiência e eficácia, implicando na satisfação do cidadão, minimizando custos e otimizando resultados.

Missão

Agir com o compromisso de desenvolver projetos de relevância social, que fortalecem o patriotismo, a coparticipação, a ética e a dignidade, por meio de ações sociais,

educacionais, tecnológicas e práticas de gestão.

Visão

Fazer história, visando uma gestão inovadora com foco nos resultados, compromissada com as causas sociais, valorizando o atendimento humanizado e garantindo a saúde plena.

Valores

Honestidade e retidão na condução de nossos negócios; Excelência expressa na qualidade social de nossos produtos e serviços; Trabalho profissional com qualidade e transparência; Legalidade, Moralidade, Impessoalidade, Publicidade e Transparência.

3. INTRODUÇÃO

No dia 30 de janeiro de 2026, em alusão à Campanha Janeiro Branco, o Instituto Patris, em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde, promoveu ação educativa de promoção da saúde mental, realizada no Batalhão da Guarda Civil Municipal de Luziânia/GO.

A iniciativa teve como objetivo conscientizar os profissionais da segurança pública sobre a importância do cuidado com a saúde mental, do autocuidado e da prevenção de transtornos emocionais, considerando a elevada exposição desse público a situações de estresse ocupacional, pressão emocional e risco psicossocial.

A atividade foi conduzida pela Dra. Patrícia Castro Porto Marinho, que abordou temas relacionados ao estresse ocupacional, ansiedade, depressão, esgotamento emocional, prevenção do sofrimento psíquico e fortalecimento de fatores protetivos, por meio de abordagem acessível, humanizada e participativa.

A ação reafirmou o compromisso institucional com a promoção da saúde, a prevenção de agravos e o fortalecimento das políticas públicas de saúde mental, em consonância com as diretrizes do Sistema Único de Saúde e com a legislação aplicável ao CEBAS Saúde.

4. OBJETIVOS DA AÇÃO

A Campanha Janeiro Branco teve como objetivo principal promover a saúde mental dos profissionais da Guarda Civil Municipal, estimulando o autocuidado, a prevenção

de agravos e a busca por apoio especializado quando necessário.

Objetivos específicos:

- Sensibilizar os participantes quanto à importância da saúde mental;
- Promover educação em saúde voltada à prevenção da ansiedade, depressão e estresse ocupacional;
- Incentivar o diálogo sobre sofrimento emocional e redução do estigma;
- Estimular o autocuidado e o fortalecimento de vínculos interpessoais;
- Orientar sobre o acesso à rede pública de atenção psicossocial do SUS;
- Fortalecer a promoção da saúde no ambiente institucional.

5. ATIVIDADES REALIZADAS

A ação foi desenvolvida em formato de atividade educativa presencial, com participação de 30 servidores da Guarda Civil Municipal (*30 beneficiários diretos e aproximadamente 90 beneficiários indiretos*), contemplando palestra temática, dinâmica participativa e orientações individuais.

Destaques da programação:

Acolhimento e contextualização;

Recepção dos participantes, apresentação da campanha Janeiro Branco - Saúde Mental no Contexto Profissional.

Palestra educativa:

Ministrada pela Dra. Patrícia Castro Porto Marinho, abordando fatores de risco psicossocial, sinais de sofrimento emocional, prevenção de transtornos mentais, empatia, autocuidado e estratégias de enfrentamento do estresse.

Dinâmica participativa – “Roda da Vida”:

Aplicação da dinâmica prevista no projeto, favorecendo a reflexão sobre diferentes dimensões da vida, como trabalho, saúde emocional, família, lazer e autocuidado, estimulando o equilíbrio e a autorresponsabilidade.

Orientações e encaminhamentos:

Foram prestadas orientações sobre identificação precoce de sofrimento psíquico, importância da busca por apoio e acesso à rede SUS (UBS, CAPS e serviços especializados).

Atendimentos individuais:

Durante a ação, houve atendimentos particulares realizados pela palestrante, voltados a demandas específicas, proporcionando escuta qualificada e orientação

individualizada.

6. RESULTADOS OBTIDOS

A ação apresentou resultados positivos quanto à participação, envolvimento e impacto educativo. Os participantes demonstraram interesse, interagiram ativamente durante a palestra e relataram identificação com os temas abordados.

A dinâmica aplicada possibilitou reflexão sobre aspectos pessoais e profissionais, contribuindo para o fortalecimento do autocuidado e da percepção sobre a importância da saúde mental.

Os atendimentos individuais permitiram acolhimento de demandas específicas, favorecendo a identificação precoce de situações de sofrimento psíquico e incentivando a busca por acompanhamento especializado.

Observou-se fortalecimento do vínculo institucional, ampliação do conhecimento sobre saúde mental e estímulo à adoção de práticas preventivas, com impactos positivos no ambiente de trabalho e na qualidade de vida dos profissionais.

7. CONCLUSÃO

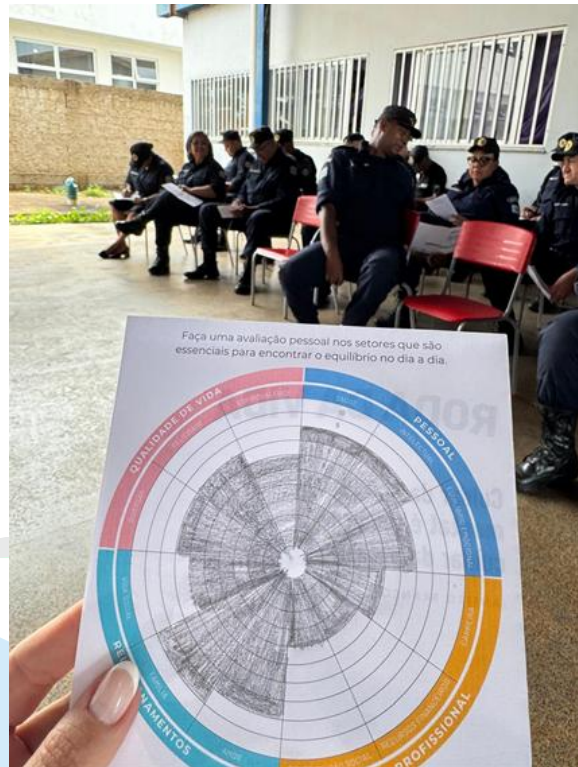
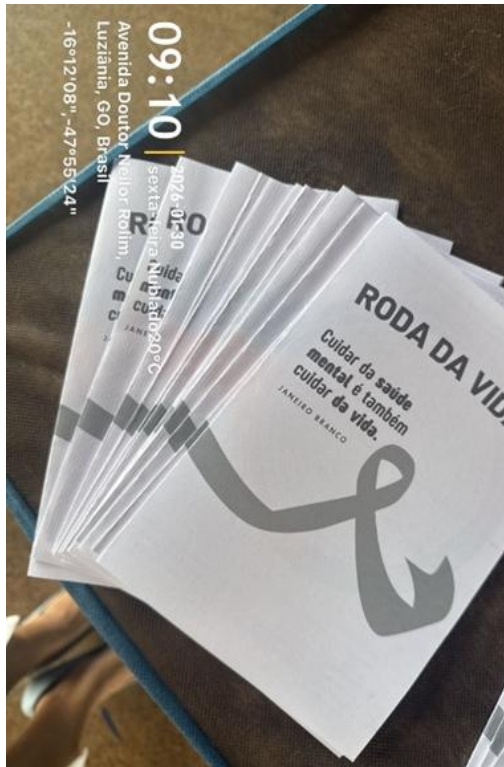
A ação alusiva à Campanha Janeiro Branco, realizada no Batalhão da Guarda Civil Municipal de Luziânia, consolidou-se como iniciativa relevante de promoção da saúde mental, alinhada às diretrizes do SUS e à legislação do CEBAS Saúde.

A abordagem educativa, participativa e humanizada contribuiu para a conscientização sobre a importância do autocuidado, prevenção de agravos e fortalecimento do bem-estar emocional.

A atividade evidenciou a importância de ações estruturadas de promoção da saúde mental no ambiente ocupacional, reforçando o compromisso institucional com a prevenção, a educação em saúde e o cuidado integral.

Dessa forma, conclui-se que a Campanha Janeiro Branco representou estratégia eficaz de promoção da saúde, prevenção de transtornos mentais e fortalecimento de fatores protetivos, contribuindo para a qualidade de vida dos servidores e para o aprimoramento dos serviços prestados à população.

REGISTRO DE ATIVIDADE REALIZADA







8. REFERENCIAS

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Rede de Atenção Psicossocial – RAPS**. Página institucional. https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saes/desmad/raps?utm_source

[br/composicao/saes/desmad/raps?utm_source](https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saes/desmad/raps?utm_source)

BRASIL. MINISTÉRIO DA JUSTIÇA E SEGURANÇA PÚBLICA. **Programa de saúde mental para profissionais da segurança pública ultrapassa 10 mil atendimentos**. 2025. https://www.gov.br/mj/pt-br/assuntos/noticias/programa-de-saude-mental-para-profissionais-da-seguranca-publica-ultrapassa-10-mil-atendimentos?utm_source

FUTINO, Renata da Silva; DELDUQUE, Maria Célia. **Saúde mental no trabalho de segurança pública: estudos, abordagens e tendências da produção científica brasileira**.

Fundação Oswaldo Cruz.

https://periodicos.fiocruz.br/pt-br/saude-mental-no-trabalho-de-seguranca-publica-estudos-abordagens-e-tendencias-da-producao-de?utm_source

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Mental health at work**. Fact sheet, 2024.

https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-at-work?utm_source

OMS; OIT. **Diretrizes sobre saúde mental no trabalho**, divulgadas em 2022.

https://brasil.un.org/pt-br/201450-oms-e-oit-publicam-novas-diretrizes-sobre-sa%C3%BAde-mental-no-trabalho?utm_source

GUILHERME ABRAÃO SIMÃO DE ALMEIDA

DIRETOR PRESIDENTE

INSTITUTO PATRIS



ANEXO I

1. MATERIAL PARA MOBILIZAÇÃO DO EVENTO

CUIDAR DA MENTE É CUIDAR DA VIDA

JANEIRO

JANEIRO

branco

MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE SAÚDE MENTAL



DATA	HORÁRIO
 30/01/2026	 09:00h
 Guarda Municipal de Luziânia - Av. Dr. Neilo Rolim - Parque Alvorada I, Luziânia - GO, Luziânia - GO	

REALIZAÇÃO:



SECRETARIA DE SAÚDE
LUZIÂNIA-GO

PREFEITURA LUZIÂNIA
UM NOVO TEMPO COM RESPEITO E TRABALHO.

	<p>LISTA DE PRESENÇA</p> <p>PROJETO CEBAS</p>	
---	---	---

Descrição da atividade: Palestra Saúde Mental

Horário: 09h



Data: 30/01/2026

Local: Guarda Civil Municipal de Luziânia

Equipe Responsável pela atividade: Susan de Almeida, Patricia Alves e Rafaela Sales

CNPJ: 37.678.845/0001-40 – Instituto Patris

NOME	RG/ CPF	ASSINATURA
Paulo Anderson dos Santos	57858096191	<i>[Signature]</i>
José Roberto O. de Aguiar	43143989149	<i>[Signature]</i>
Wenceslau da Silva	51248422149	<i>[Signature]</i>
FLOREANO C. TRZESINHA	612519841-34	<i>[Signature]</i>
Rafaelisco P. Sousa	3340872691	<i>[Signature]</i>
Antonio Sidney de Oliveira	851.237.251-20	<i>[Signature]</i>
Amami P. Almeida	36445657168	<i>[Signature]</i>
Ricardo de Paulo Silva	42392112182	<i>[Signature]</i>
Nivaldo Toral dos Santos	49986228115	<i>[Signature]</i>
Bileno MATIAS DA SILVA	749.805-55PDF	<i>[Signature]</i>
Marli Pereira de Jesus	611336711-87	<i>[Signature]</i>
Mauricio das Graças Oliveira	477.902.101.49	<i>[Signature]</i>
Nelson da Costa e Sousa	41701356164	<i>[Signature]</i>
Edson Moreira Lias	80954707168	<i>[Signature]</i>
KATIA Alves Barreto	1.260843	<i>[Signature]</i>
ADAIR G. VIANA	2792631	<i>[Signature]</i>
Reginaldo dos Santos	575065661-68	<i>[Signature]</i>
Alexandre de O. Pereira	78872812100	<i>[Signature]</i>

	<p>LISTA DE PRESENÇA</p> <p>PROJETO CEBAS</p>	
---	---	---