

## RELATÓRIO DE AÇÕES DE SAÚDE – OUTUBRO NO MUNICÍPIO DE LUZIÂNIA/GO

2025



## 1. INTRODUÇÃO

No dia **30 de outubro de 2025**, em alusão à **Campanha Outubro Rosa**, o **Instituto Patris**, em parceria com a **Secretaria Municipal de Saúde**, promoveu uma ação educativa voltada à conscientização sobre o câncer de mama e à promoção da saúde da mulher, realizada no **Hospital Municipal Jardim Ingá**.

A atividade teve como objetivo sensibilizar mulheres, acompanhantes e profissionais da rede de saúde quanto à importância da **prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama**, destacando o papel fundamental da informação, do autocuidado e do acesso oportuno aos serviços de saúde como estratégias para a redução da morbimortalidade.

Por meio de uma abordagem educativa, acessível e humanizada, buscou-se **promover o conhecimento, fortalecer o vínculo com os serviços de saúde e reduzir o estigma** ainda associado ao câncer de mama, incentivando atitudes preventivas e a valorização do cuidado integral à saúde feminina.

O evento reafirmou o compromisso do **Instituto Patris** com a educação e a promoção da saúde, atuando na prevenção do câncer e na construção de uma comunidade mais informada, acolhedora e comprometida com o cuidado da mulher.

## 2. OBJETIVOS DA AÇÃO

A campanha Outubro Rosa teve como objetivo principal promover a conscientização sobre o câncer de mama, destacando a importância da prevenção e do diagnóstico precoce, bem como do acompanhamento adequado e do acesso oportuno aos serviços de saúde como estratégias fundamentais para a redução da morbimortalidade e o aumento das chances de tratamento eficaz.

Mais do que uma atividade informativa, a ação buscou educar de forma acessível, acolhedora e humanizada, utilizando orientações educativas e diálogo direto para traduzir informações técnicas sobre a saúde da mulher em uma linguagem clara, favorecendo a compreensão, o autocuidado e a adoção de práticas preventivas.

A iniciativa também teve o propósito de fortalecer o papel das unidades de saúde, das equipes multiprofissionais e das famílias como agentes fundamentais na promoção da saúde da mulher, na identificação de sinais de alerta e no encaminhamento precoce para avaliação médica, reconhecendo o valor da



informação, da prevenção e do cuidado como instrumentos de proteção e transformação social.

#### **Objetivos específicos:**

- Sensibilizar mulheres quanto à importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama, reforçando que a detecção precoce contribui significativamente para melhores desfechos clínicos;
- Orientar sobre os principais sinais e sintomas de alerta, como alterações mamárias, nódulos, secreções e mudanças na pele, incentivando a busca oportuna por avaliação médica;
- Incentivar a realização periódica de exames preventivos, conforme faixa etária, fatores de risco e indicação clínica, em especial a mamografia e a avaliação clínica das mamas;
- Promover o autocuidado e a valorização da saúde da mulher, estimulando hábitos de vida saudáveis e o acompanhamento regular nos serviços de saúde;
- Fortalecer o vínculo entre usuárias, famílias e equipes de saúde, favorecendo a escuta qualificada, o acolhimento e a confiança no cuidado oferecido;
- Reafirmar o compromisso institucional com a promoção da saúde da mulher, a prevenção de agravos e a humanização da assistência, alinhado às políticas públicas de saúde.

### **3. ATIVIDADES REALIZADAS**

A ação foi desenvolvida no **Hospital Municipal Jardim Ingá**, em formato de atividade educativa, preventiva e assistencial, contando com a participação de equipe multiprofissional, com enfoque na promoção da saúde da mulher, no autocuidado e na prevenção do câncer de mama.

#### **Destaques da programação:**

- **Momento Spa:** Espaço voltado ao acolhimento e ao bem-estar das participantes, com serviços de salão de beleza, momento de maquiagem e atendimento em fisioterapia, incluindo a aplicação de **ventosaterapia**, promovendo relaxamento, autoestima e cuidado integral;
- **Atendimentos em saúde:** Realização de atendimentos pela equipe de enfermagem e técnicos de enfermagem, com **aferição de pressão arterial**,



verificação de glicemia capilar e orientações gerais de saúde, contribuindo para a identificação de fatores de risco;

- **Atendimento médico:** Avaliação clínica das participantes, com **solicitação de exames preventivos**, conforme indicação, reforçando a importância do acompanhamento médico regular e da detecção precoce;
- **Ações de apoio diagnóstico:** Doação de vouchers do Laboratório Sabin para a realização de exames laboratoriais de sangue, com o objetivo de auxiliar na prevenção, rastreamento e detecção precoce de alterações relacionadas à saúde da mulher;
- **Palestras educativas multiprofissionais:** Realização de palestras ministradas por **médicos, coach e nutricionistas**, abordando a prevenção do câncer de mama, a importância do diagnóstico precoce, o papel da alimentação saudável na promoção da saúde da mulher e na redução de fatores de risco, bem como o fortalecimento do autocuidado, utilizando linguagem acessível, educativa e motivacional.



Abertura do projeto





Abertura da Palestra



Palestra  
com Coach





Palestra com a Nutricionista



#### 4. RESULTADOS OBTIDOS

A ação apresentou resultados expressivos em termos de **engajamento, conscientização e impacto social**, consolidando-se como uma das atividades educativas e preventivas de maior relevância do período. As mulheres participantes demonstraram interesse e envolvimento ativo durante todas as atividades propostas, participando das orientações, palestras e atendimentos, com elevada adesão às ações de prevenção.

As atividades desenvolvidas favoreceram um ambiente de **acolhimento, escuta qualificada e troca de informações**, permitindo que dúvidas fossem esclarecidas e que as participantes ampliassem seu conhecimento sobre o câncer de



mama, seus fatores de risco, sinais de alerta e a importância do diagnóstico precoce.

A abordagem educativa e humanizada contribuiu para tornar o conteúdo acessível e significativo, fortalecendo o entendimento e a percepção sobre o cuidado com a própria saúde.

Durante a ação, observou-se **integração efetiva entre os profissionais de saúde**, incluindo médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem, nutricionistas, fisioterapeutas e demais colaboradores, fortalecendo o trabalho multiprofissional e a articulação entre os diferentes saberes voltados à saúde da mulher. Essa integração reafirmou o potencial das campanhas educativas como instrumentos estratégicos de fortalecimento da rede de cuidado.

A realização de atendimentos clínicos, a solicitação de exames preventivos e a disponibilização de vouchers laboratoriais contribuíram para **estimular a busca ativa por acompanhamento em saúde**, ampliando as oportunidades de rastreamento e prevenção. As palestras educativas reforçaram a importância do autocuidado, da alimentação saudável e da realização periódica de exames, despertando maior consciência e responsabilidade sobre a própria saúde.

De modo geral, a campanha resultou em **aumento do conhecimento coletivo, fortalecimento dos vínculos institucionais e estímulo à continuidade de práticas preventivas**, reafirmando o compromisso institucional com a promoção da saúde da mulher, a prevenção do câncer de mama e o cuidado integral e humanizado.

## CONCLUSÃO

A ação alusiva à **Campanha Outubro Rosa**, realizada no **Hospital Municipal Jardim Ingá** no dia **30 de outubro de 2025**, consolidou-se como uma iniciativa de grande relevância social, educativa e institucional, reafirmando o compromisso com a promoção da saúde da mulher e com a prevenção do câncer de mama.

O conjunto de atividades desenvolvidas, que integrou ações educativas, assistenciais e de acolhimento, permitiu a abordagem do tema de forma ampla, acessível e humanizada, fortalecendo o autocuidado, a conscientização e a valorização da saúde feminina. A participação ativa das mulheres e a atuação integrada da equipe multiprofissional evidenciaram a efetividade da estratégia adotada.



A ação também reforçou a importância da educação em saúde como instrumento fundamental para a transformação de conhecimento em atitudes preventivas, contribuindo para o fortalecimento do vínculo entre usuárias e serviços de saúde, bem como para a ampliação do acesso a orientações, exames e acompanhamento adequado.

Do ponto de vista institucional, a campanha evidenciou o comprometimento das equipes envolvidas com práticas alinhadas às políticas públicas de saúde e aos princípios do Sistema Único de Saúde, destacando a relevância da continuidade e da ampliação de iniciativas voltadas à prevenção, ao diagnóstico precoce e ao cuidado integral da mulher.

Dessa forma, conclui-se que a Campanha Outubro Rosa ultrapassou o caráter de uma ação pontual, consolidando-se como um movimento de conscientização, acolhimento e responsabilidade social, essencial para o fortalecimento da saúde da mulher e da rede de cuidado.

Por ser verdade, certifico e dou fé.

Luziânia/GO, 30 de outubro de 2025.

**Glênio Magrini Roque**  
Secretário Municipal de Saúde

**GUILHERME ABRAAO  
SIMAO DE  
ALMEIDA:02766350195**  
Guilherme Abraão Simão de Almeida  
Representante Legal  
**INSTITUTO PATRIS**

Digitally signed by GUILHERME ABRAAO SIMAO DE ALMEIDA:02766350195  
DN: cn=GUILHERME ABRAAO SIMAO DE ALMEIDA:02766350195, o=ICP-Brasil, ou=Estado de Mato Grosso do Sul  
Reason: I am approving this document  
Location:  
Date: 2025.10.30 10:00:00  
Font: PDF Reader Version: 2025.10.30





# LISTA DE PRESENÇA

Palestra Câncer de Mama

Código: FOR.HEL.GQ.001

Data: 02/07/2025

Revisão: 02

Páginas: 1 de 2

Descrição da capacitação/atividade: Palestra sobre o tema câncer de mama

Data: 30/10/2025

Carga Horária: 09h às 16h

Público-alvo: Colaboradores e Público

Local: Hospital do Jardim Ingá


Nome do Responsável pela atividade: Patricia Castro e Rafaela Sales

DATA	NOME	RG	ASSINATURA
30/10/25	Complida Maria dos Santos 2.		
30/10/25	Maria das Graças A. Ferro	3329.013	Maria das Graças Almeida Ferro
30/10/25	Rafaela Pereira Lucena	1443789	Maria Pereira Lucena
30/10/25	Diana Karla F. dos Santos	019639072000	Diana Karla Fonteneli dos Santos
30/10/25	Karla Cristina dos Santos	20370586115	Karla Cristina dos Santos
30/10/25	Luzia Mendes Moreira	38493799149	Luzia Mendes Moreira
30/10/25	Vilani Barbosa de Oliveira	4947075	Vilani Barbosa de Oliveira
30/10/25	Marta L. A. Quirroz	1553064	Marta Moreira A. Quirroz
30/10/25	Isabela de Oliveira	6396057	Isabela
30/10/25	Elaine L. Corrêa da Costa	1907022	Elaine L. Corrêa da Costa
30/10/25	Dilena A. Rodrigues	077.3243466	Dilena A. Rodrigues
30/10/25	Im Maria M. Franga		Im Maria M. Franga
30/10/25	Ivanice Alves Leite	726.645251-15	Ivanice Alves Leite
30/10/25	Rafaela Santos de Souza		Antônia Meidei: Silva.
30/10/25	Antônia Meidei T. da Silva	0036432583	
30/10/25	Jane Jose P. do Nascimento	90201900187	Jane Jose P. do Nascimento

Luzia

Carimbo e assinatura do responsável  
Pela capacitação



	LISTA DE PRESENÇA	Código: FOR.HEL.GQ.001
		Data: 02/07/2025
	Palestra Câncer de Mama	Revisão: 02
		Páginas: 1 de 2

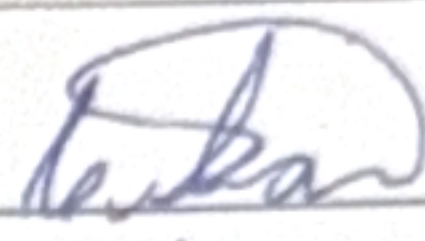
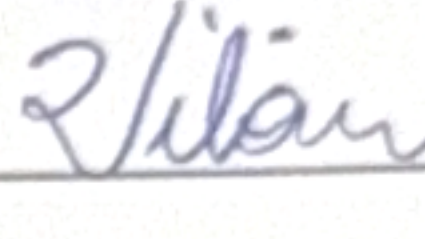
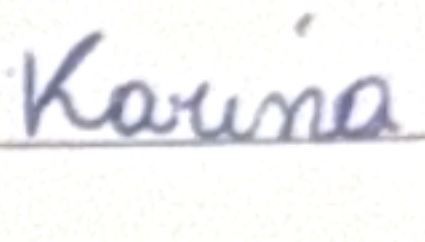
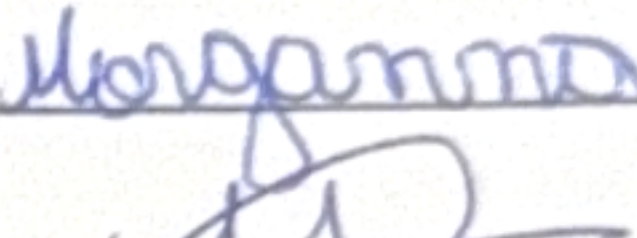
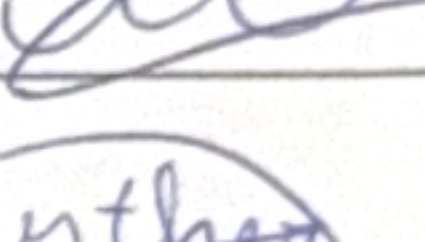
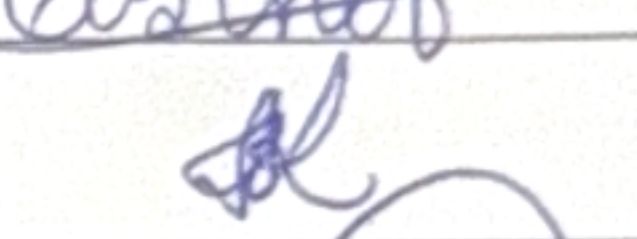
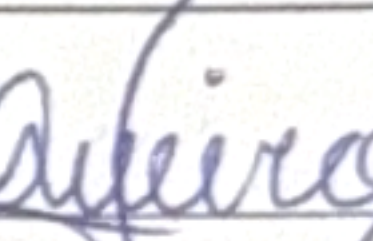
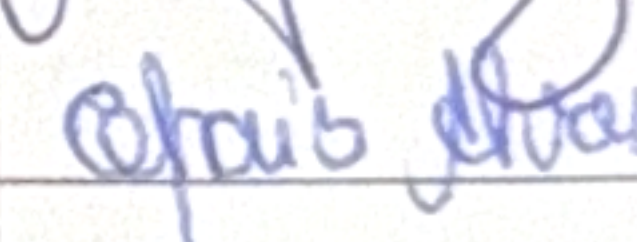
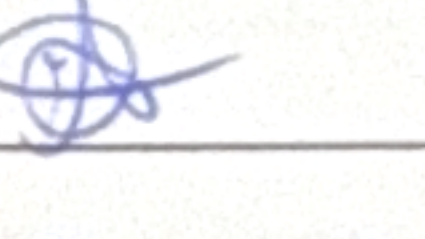
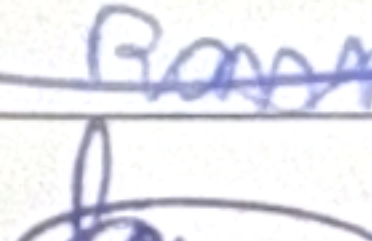
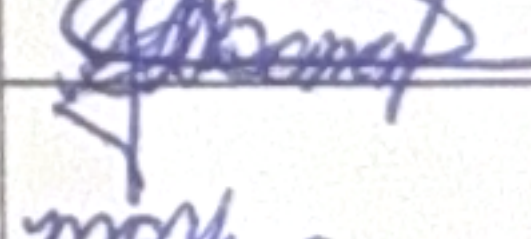
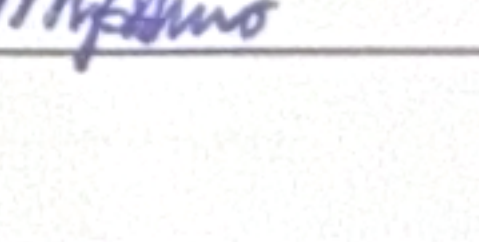
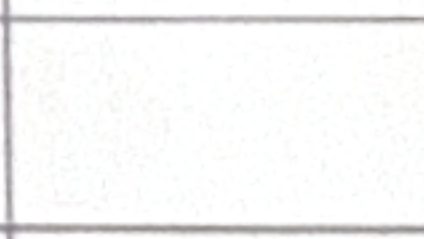
Descrição da capacitação/atividade: Palestra sobre o tema câncer de mama

Data: 30/10/2025      Carga Horária: 09h às 16h

Público-alvo: Colaboradores e Público

Local: Hospital do Jardim Ingá

Nome do Responsável pela atividade: Patricia Castro e Rafaela Sales

DATA	NOME	RG	CARGO	SETOR	ASSINATURA
30/10/25	Lilian da S. Venâncio	3548505	Tec. de Enfermagem	C.M	
30/10/25	Vilani Barbosa de Lima	4947075	Enc. Enferm.	C.C	
30/10/25	Karina Fachinatto Prestes	4085608463	Farmacêutica	HMJI (GERAL)	
30/10/25	Morganmar Henrique de Amicis	3910339	Tec. Enfermagem	H.C.C	
30/10/25	Mônica Gomes Noronha	2674123	Enfermeira	C.M	
30/10/25	Esther dos Santos Silva	3.495.863	Tec. Enfermagem	C.M	
30/10/25	Isabela de O.C. Reis	6396057	Farmacêutica	Farmácia	
30/10/25	Marta H. J. Queiroz	1553064	Assistente Social	HM.JI (GERAL)	
30/10/25	Ednaís Alves S. de Lencastre	3315580	Enf. CCH	Enf. CCH	
30/10/25	Ana Clara de Sousa	84655-4	Adm. Geral	Adm	
30/10/25	Romina Kelly S. Bragança		Ecografia	Adm	
30/10/25	Jone Sara P. do Nascimento	172648	Recepcionista	Recepção	
30/10/25	Maria das Graças Almeida Vento	3329.013	Recepcionista	Recepção	
/ /					
/ /					
/ /					

Carimbo e assinatura do responsável  
Pela capacitação





## LISTA DE PRESENÇA

Palestra Câncer de Mama

Código: FOR.HEL.GQ.001

Data: 02/07/2025

Revisão: 02

Páginas: 2 de 2

DATA	NOME	RG	CARGO	SETOR	ASSINATURA
30/10/25	Elizabeth Guadalupe Ramos Souza		Técnico enfermagem	Centro Cirúrgico	
30/10/25	Marcilene M. da Silva	6834259	Técnico enfermagem	Centro Cirúrgico	
30/10/25	Elaine L. L. da Costa	1907022	Recepção	Recepção	
30/10/25	Helena Alves dos Santos	1541.1411	Técnico de enfermagem	CHE	
30/10/25	Valma Ferreira Santos	5723001	RH	ADM	
30/10/25	Jessika Nayara M. de Souza	5900502	Arquivo	Arquivo	
30/10/25	Niriana Queiroz Santos de Lima	4332156	Faturamento	Faturamento	
30/10/25	Silvia Vilas	4482954	S. Cirurgia	S. Cirurgia	
30/10/25	Maria Zulema				
30/10/25	Estiane R. de Albuquerque				
30/10/25	Sara de Jesus Souza	161321	Centro Cirúrgico	Técnica. Enf.	
30/10/25	Stefane Guimarães Farias	6471832	Tec. enfermagem	Centro cirurgico	
30/10/25	Antonio Nide T. Silva	00364323183	Tec. enfermagem	Com medica	
30/10/25	Diana Leite F. dos Santos	00205093365	Limpeza	Recepção	
30/10/25	Mikaelly R. V. Souza				
/ /					
/ /					
/ /					
/ /					
/ /					
/ /					
/ /					
/ /					

Carimbo e assinatura do responsável  
Pela capacitação