

**RELATÓRIO DE AÇÕES DE SAÚDE – NOVEMBRO
NO MUNICÍPIO DE CONTENDA/PR**

2025

1. INTRODUÇÃO

No dia 28 de setembro de 2025, o Instituto Patris, em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde de Contenda e com o apoio do Colégio Estadual Ziloah de Moura Carvalho, realizou uma importante ação social voltada à promoção da saúde mental e do bem-estar dos estudantes. A atividade contemplou, em média, 240 alunos, abrangendo diferentes turmas da instituição, e teve como destaque a palestra “Ansiedade na escola – falar é o primeiro passo”, ministrada pela psicóloga Elenice Padilha Belniak.

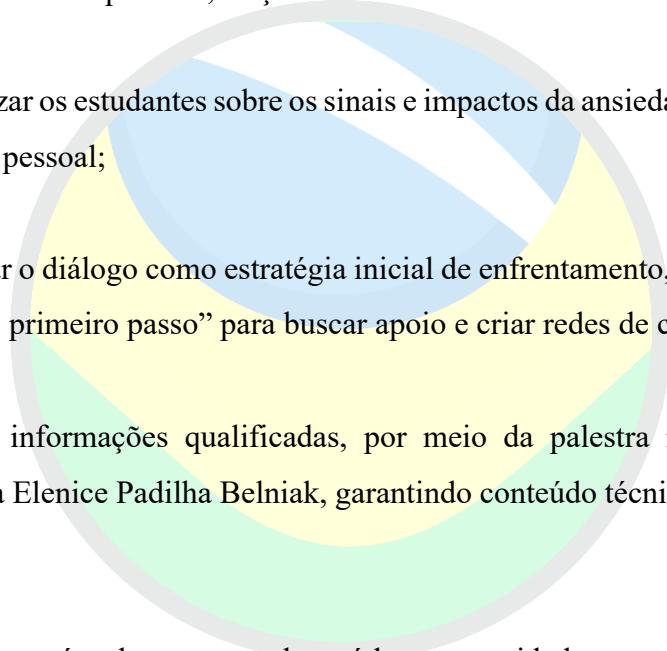
A participação de representantes da Secretaria Municipal de Saúde e da equipe escolar demonstrou o compromisso conjunto em oferecer suporte, cuidado e orientação aos estudantes. Mais do que uma ação informativa, o momento se consolidou como um espaço de troca, empatia e fortalecimento de vínculos, promovendo leveza, acolhimento e incentivo ao cuidado com a saúde emocional.

Esta foi a primeira iniciativa social do Instituto Patris no Colégio Estadual Ziloah de Moura Carvalho, reafirmando a relevância de construir ambientes escolares que favoreçam o bem-estar e a prevenção em saúde mental de forma permanente e integrada à rotina educacional.

2. OBJETIVOS DA AÇÃO

A realização da ação social no Colégio Estadual Ziloah de Moura Carvalho teve como propósito principal promover a conscientização sobre a saúde mental no ambiente escolar, destacando a importância da prevenção e do diálogo aberto sobre o tema. Embora realizada no mês de novembro, a iniciativa reforça e dá continuidade aos princípios defendidos durante o Setembro Amarelo, evidenciando que o cuidado emocional deve ser permanente e integrado ao cotidiano dos estudantes.

De forma mais específica, a ação buscou:



- Sensibilizar os estudantes sobre os sinais e impactos da ansiedade no cotidiano escolar e pessoal;
- Incentivar o diálogo como estratégia inicial de enfrentamento, reforçando que “falar é o primeiro passo” para buscar apoio e criar redes de confiança;
- Oferecer informações qualificadas, por meio da palestra ministrada pela psicóloga Elenice Padilha Belniak, garantindo conteúdo técnico acessível aos alunos;
- Fortalecer o vínculo entre escola, saúde e comunidade, por meio da parceria entre o Instituto Patris, a Secretaria Municipal de Saúde e a equipe do Colégio Estadual Ziloah de Moura Carvalho;
- Criar um espaço acolhedor de troca e escuta, permitindo que os estudantes se sentissem compreendidos, amparados e estimulados a refletir sobre suas próprias experiências emocionais;
- Dar continuidade às ações sociais do Instituto Patris em Contenda, ampliando sua atuação e consolidando seu compromisso com o bem-estar dos jovens do

município;

- Contribuir para a formação integral dos alunos, oferecendo não apenas conhecimento, mas também ferramentas de autoconhecimento, autorregulação emocional e busca de apoio seguro;
- Reafirmar o compromisso do Instituto Pátris com a promoção da saúde mental, demonstrando responsabilidade social e dedicação em apoiar iniciativas que impactam de forma positiva a vida escolar e comunitária.

3. ATIVIDADES REALIZADAS

A ação social desenvolvida no Colégio Estadual Ziloah de Moura Carvalho foi marcada por uma programação cuidadosamente planejada para atender às necessidades dos estudantes e fortalecer o diálogo sobre saúde mental. Entre as principais atividades realizadas, destacam-se:

- Palestra “Ansiedade na escola – falar é o primeiro passo”: conduzida pela psicóloga Elenice Padilha Belniak, que apresentou informações essenciais sobre a ansiedade, seus gatilhos, impactos no ambiente escolar e estratégias práticas de enfrentamento.
- Momento de fala e escuta com os alunos: após a palestra, os estudantes puderam compartilhar percepções, sentimentos e dúvidas, favorecendo um espaço de acolhimento, troca e valorização da escuta ativa.
- Interação com professores e equipe pedagógica: o encontro possibilitou o diálogo entre profissionais da educação e da saúde, fortalecendo o compromisso conjunto em acompanhar e apoiar os jovens diante dos desafios emocionais presentes no cotidiano escolar.
- Dinâmica de respiração com o personagem “Cadu, o peixe baiacu”: de

maneira leve e lúdica, os alunos aprenderam técnicas simples de respiração para utilizar em momentos de ansiedade. A metáfora do peixe baiacu — que inspira, expande e depois solta o ar — ajudou os estudantes a compreender como regular a respiração e recuperar o equilíbrio emocional.

- Troca de experiências e reflexões em grupo: ao longo das atividades, os alunos foram incentivados a dialogar entre si, promovendo empatia, senso de pertencimento e cooperação.
- Ações de integração com a comunidade escolar: a presença de representantes da Secretaria Municipal de Saúde e da equipe do colégio reforçou a parceria institucional e o compromisso com o cuidado integral dos estudantes.

A programação foi realizada nos períodos da manhã, tarde e noite, garantindo que todos os alunos presentes nesses turnos tivessem acesso às informações, às práticas de autocuidado e aos espaços de diálogo. Dessa forma, os estudantes puderam não apenas receber orientações, mas também se expressar, praticar técnicas de respiração e fortalecer vínculos com seus colegas, professores e profissionais da saúde — consolidando uma ação significativa, acolhedora e transformadora no contexto escolar.



Figura 1 - Apresentação – primeira turma



Figura 2 – Intervenção manhã



Figura 1 – Dinâmica



Figura 2 – intervenção



Figura 3 - Dinâmica de respiração em casos de ansiedade





Figura 4 - todos os participantes do período da manhã





Figura 5 - Coordenação do projeto, direção do colégio e palestrante



Figura 6 - Intervenção com a turma da tarde



Figura 7 - Dinâmica quebra gelo com a equipe da tarde



Figura 8 – intervenção



Figura 9 – Intervenção turma da noite



Figura 10 - Intervenção com a turma da noite



Figura 11 - Intervenção turma da noite



Figura 12 - Dinâmica turma da noite



Figura 13 - Finalização turma da noite

4. RESULTADOS OBTIDOS

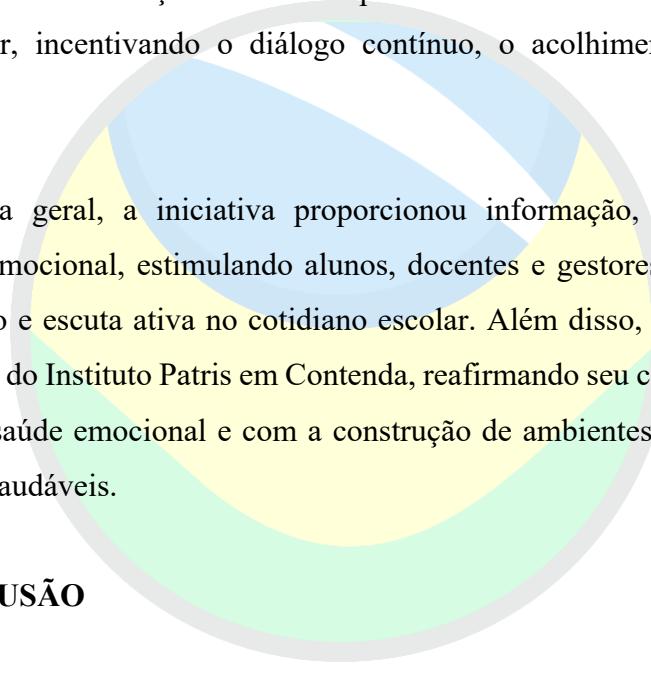
A ação registrou ampla participação, contemplando aproximadamente 240 estudantes dos períodos da manhã e da tarde, além de professores, equipe pedagógica e representantes da Secretaria Municipal de Saúde. A adesão significativa evidenciou o interesse da comunidade escolar pelo tema e reforçou a importância de iniciativas voltadas para a promoção da saúde mental.

Durante a palestra e as dinâmicas propostas, observou-se grande envolvimento por parte dos alunos, que participaram ativamente, fizeram perguntas e compartilharam relatos pessoais relacionados à ansiedade e às dificuldades emocionais vivenciadas em seu cotidiano escolar. O espaço de fala e escuta mostrou-se fundamental para que os jovens se percebessem acolhidos e reconhecidos em suas experiências.



A utilização de recursos lúdicos, como a dinâmica de respiração com o personagem Cadu, o peixe baiacu, facilitou a compreensão de técnicas simples de autocuidado, permitindo que os estudantes aprendessem, de forma leve e prática, estratégias que podem ser aplicadas em momentos de ansiedade.

Professores e profissionais presentes destacaram a clareza, a sensibilidade e a acessibilidade da condução da atividade, reconhecendo sua relevância para o fortalecimento do vínculo entre a escola, a saúde e a comunidade. A ação contribuiu para ampliar a conscientização sobre a importância de abordar saúde mental no ambiente escolar, incentivando o diálogo contínuo, o acolhimento e o cuidado coletivo.



De forma geral, a iniciativa proporcionou informação, sensibilização e fortalecimento emocional, estimulando alunos, docentes e gestores a incorporarem práticas de apoio e escuta ativa no cotidiano escolar. Além disso, marcou mais um passo da atuação do Instituto Patris em Contenda, reafirmando seu compromisso com a promoção da saúde emocional e com a construção de ambientes educativos mais humanizados e saudáveis.

CONCLUSÃO

A ação realizada no dia 28 de novembro de 2025, no Colégio Estadual Ziloah de Moura Carvalho, representou um avanço significativo na missão do Instituto Patris em Contenda, fortalecendo o compromisso de promover saúde, bem-estar e conscientização social. Com a participação de cerca de 240 estudantes, juntamente com professores, equipe pedagógica e representantes da Secretaria Municipal de Saúde, foi possível alcançar um público diverso e engajado, ampliando o diálogo sobre saúde mental no contexto escolar.

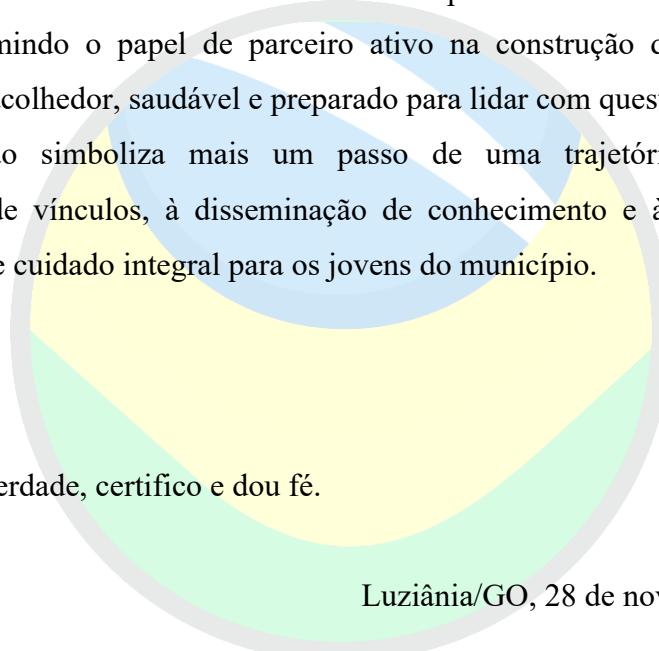
As atividades desenvolvidas — incluindo palestra, momentos de fala, dinâmicas práticas e interações — proporcionaram não apenas a transmissão de



conhecimento, mas também a criação de espaços seguros de acolhimento e troca. Esse formato permitiu que os jovens se sentissem mais à vontade para expressar emoções, reconhecer sinais de ansiedade e compreender a importância de estratégias simples de autocuidado, como exercícios de respiração.

O impacto positivo observado demonstra a relevância de manter e expandir iniciativas semelhantes, especialmente diante dos desafios emocionais cada vez mais presentes na vida dos estudantes.

Assim, o Instituto Patris reafirma seu compromisso com a comunidade de Contenda, assumindo o papel de parceiro ativo na construção de um ambiente educativo mais acolhedor, saudável e preparado para lidar com questões emocionais. Essa intervenção simboliza mais um passo de uma trajetória dedicada ao fortalecimento de vínculos, à disseminação de conhecimento e à ampliação das oportunidades de cuidado integral para os jovens do município.



Guilherme Abraão Simão de Almeida
Representante Legal
INSTITUTO PATRIS

	LISTA DE PRESENÇA	Código: FOR.PATRIS.GQ.001
	PALESTRA	Data: 01/07/2025
		Revisão: 01
		Páginas: 1 de 27

Descrição da capacitação/atividade: ANSIEDADE NA ESCOLA – FALAR É O PRIMEIRO PASSO

Data: 28/11/2025

Carga Horária: 10h

Público-alvo: Alunos do ensino médio e fundamental.

Horário da aplicação do treinamento: **Manhã:** 08:00 às 08:45 – 09:00 às 09:45 – 10:00 às 10:45

Tarde: 13:00 às 13:45 – 14:00 às 14:45 – 15:00 às 15:45

Noite: 19:00 às 20:00

Nome do Responsável pela capacitação/atividade: Elenice Padilha Belniak

Formação técnica do responsável pela capacitação/atividade: Psicólogo

DATA	NOME	COLÉGIO	ANO/TURMA	ASSINATURA
28/11/2025	Reuma Reilly	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	3ºA	Reuma
28/11/2025	Kauany Branco	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	3ºA	Kauany
28/11/2025	Raissa Ferreira	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	3ºA	Raissa
28/11/2025	Samile de Cassio R. G.	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	3º A	Samile Kuta
28/11/2025	Yasmim P. da S.	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	3ºA	Yasmim P.
28/11/2025	Gabriel Pacheco Alves	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	3ºA	Gabriel P.
28/11/2025	Guilherme Dos Anjos Ferreira	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	3ºA	Guilherme
28/11/2025	Lorenzo Bragier	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	3ºA	Lorenzo
28/11/2025	Emanuel Lombardi	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	3ºA	Emanuel
28/11/2025	Gabriel Eshvvalde	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	3ºA	Gabriel
28/11/2025	Heitor matos dos sntos	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	3ºA	Heitor
28/11/2025	Julia Ferreira Munhoz	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	3º A	Julia
28/11/2025		COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO		
28/11/2025		COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO		
28/11/2025		COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO		
28/11/2025		COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO		

Avenida Cidade do México, nº 424 – Jardim das Américas – Cuiabá/MT – CEP: 78.060-598 CNPJ
nº 37.678.845/0001-40

Psicóloga
Elenice Padilha Belniak
CRP 8/42824

	LISTA DE PRESENÇA	Código: FOR.PATRIS.GQ.001
		Data: 01/07/2025
	PALESTRA	Revisão: 01
		Páginas: 2 de 27

28/11/2025	Isabelli	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	F.º A	Isabelli
28/11/2025	Pamela	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	F.º A	Pamela
28/11/2025	Emanuelli	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	F.º A	Emanuelli
28/11/2025	Brenda L.	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	F.º A	Brenda
28/11/2025	Amanda	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	F.º A	Amanda
28/11/2025	Millena	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	F.º A	Millena
28/11/2025	Emanuel .K	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	F.º A	Emanuel .K
28/11/2025	Davi Pedroso Alves	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	F.º A	Davi
28/11/2025	Elisa Furtado Menezes	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	F.º A	Elisa
28/11/2025	Vinicius Augusto P.	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	F.º A	Vinicius
28/11/2025	Davi Matheus P.	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	F.º A	Davi M.
28/11/2025	Davi Gustavo	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	F.º A	Davi Gustavo
28/11/2025	Gabriel Rohis	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	F.º A	Gabriel Rohis
28/11/2025	adail Emanuelli dos Santos cometa	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	F.º A	adail Emanuelli dos Santos cometa
28/11/2025	christyan eduardo Barboza	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	F.º A	christyan eduardo Barboza
28/11/2025	Vitor Gabriel S. P.	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	F.º A	Vitor Gabriel S.
28/11/2025	Luiz Lelis	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	F.º A	Luiz L.
28/11/2025	Caio josi	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	F.º A	Caio J.
28/11/2025	Renan Kuperski .G	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	F.º A	Renan
28/11/2025	Carolina P. Ferreira	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	F.º A	Carolina P.
28/11/2025	Luiza Victória WP	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	F.º A	Luiza V.
28/11/2025	Flávia Kystalka	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	F.º A.	Flávia K.
28/11/2025		COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO		
28/11/2025		COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO		
28/11/2025		COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO		
28/11/2025		COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO		

Avenida Cidade do México, nº 424 – Jardim das Américas – Cuiabá/MT – CEP: 78.060-598, CNPJ
nº 37.678.845/0001-40

Psicóloga
Elenice Padilha Belniak
CRB/MT 142824



LISTA DE PRESENÇA

Código: FOR.PATRIS.GQ.001

Data: 01/07/2025

Revisão: 01

Páginas: 3 de 27

Avenida Cidade do México, nº 424 – Jardim das Américas – Cuiabá/MT – CEP: 78.060-598. CNPJ nº 37.678.845/0001-40

P: 78.060-598, CNPJ
Psicóloga
Elenice Júlia Belniak
CRP 8142824



LISTA DE PRESENÇA

PALESTRA

Código: FOR.PATRIS.GQ.001

Data: 01/07/2025

Revisão: 01

Páginas: 7 de 27

Avenida Cidade do México, nº 424 – Jardim das Américas – Cuiabá/MT – CEP: 78.060-598 CNPJ
nº 37.678.845/0001-40 

EP: 78.060-598 CNPJ
Psicóloga
Elenice Paolilha Belniak
CRP 8/42824

	LISTA DE PRESENÇA	Código: FOR.PATRIS.GQ.001
		Data: 01/07/2025
	PALESTRA	Revisão: 01
		Páginas: 6 de 27

28/11/2025		COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO		
28/11/2025	Wínia Marinaldo Bittencourt	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	2º B	Júlia Ribeiro
28/11/2025	Sophia Penrealeo	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	2º B	Sophia P.
28/11/2025	Kauã Lopes de Souza	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	2º B	Kauã L.
28/11/2025	Pedro Henrique O. Walter	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	2º B	Pedro H.
28/11/2025	Henrique Szuris Souto	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	2º B	Henrique
28/11/2025	Paulo Henrique B.	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	2º B	Paulo H.
28/11/2025	Wellin Is de Lima	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	2º B	Wellin
28/11/2025	Wagner Souto	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	2º B	Wagner
28/11/2025	Heloisa P. Bora	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	2º B	Heloisa
28/11/2025	Luana Souza Souto	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	2º B	Luana
28/11/2025	Maria Débora Souto	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	2º B	Maria
28/11/2025	Maria Júlia Tresfatos	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	2º B	Maria Júlia
28/11/2025	Arielly Souto	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	2º B	Arielly
28/11/2025	Luiz Gastone	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	2º B	Luiz Gastone
28/11/2025	Henrique Gadelha	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	2º B	Henrique
28/11/2025		COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO		
28/11/2025		COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO		
28/11/2025		COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO		
28/11/2025		COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO		
28/11/2025		COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO		
28/11/2025		COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO		
28/11/2025		COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO		
28/11/2025		COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO		
28/11/2025		COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO		

Avenida Cidade do México, nº 424 – Jardim das Américas – Cuiabá/MT – CEP: 78.060-598, CNPJ:
nº 37.678.845/0001-40



	LISTA DE PRESENÇA	Código: FOR.PATRIS.GQ.001
		Data: 01/07/2025
	PALESTRA	Revisão: 01
		Páginas: 4 de 27

28/11/2025	Kauan Galvao.	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	1º	Kauan.
28/11/2025	Iraelle Bianca.s	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	1 A	Iraelle
28/11/2025	Mirella de Lima	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	1ºA	Mirella
28/11/2025	Alana	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	2º A	Alana
28/11/2025	Arthur Schindler	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	1º A	Arthur
28/11/2025	Renan Italo Colho	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	1º A	Renan
28/11/2025	William Godírro	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	1º A	William
28/11/2025	Gabriel Henrique v.s	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	1º A	Neris
28/11/2025	Maria Eduarda Japet D.	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	1º A	Maria
28/11/2025	Waria Suka So Felipe	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	1º A	Waria
28/11/2025	Pedro Gatti - P. Soguijan	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	7º A	Pedro
28/11/2025	Felipe Ulozinhak	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	1º A	Felipe
28/11/2025	Silva WAGNGA	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	1 A	Silva
28/11/2025	Gabriel de Paula Basso	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	1º A	Gabriel
28/11/2025	Ryan Rodriguez	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	1º A	Ryan
28/11/2025	Kauan dos Santos	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	1º A	Kauan
28/11/2025	Rodrigo P. de Souza	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	1º A	Rodrigo
28/11/2025	Andrey Felipe Padilha	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	1º A	Andrey
28/11/2025	Bernardo Luis Nejman	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	1º A	Bernardo
28/11/2025		COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO		
28/11/2025		COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO		
28/11/2025		COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO		
28/11/2025		COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO		
28/11/2025		COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO		
28/11/2025		COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO		

Avenida Cidade do México, nº 424 – Jardim das Américas – Cuiabá/MT – CEP: 78.060-598, CNPJ
nº 37.678.845/0001-40

Psicóloga
Elenice Belniak
CRP 01/2824
01/2024



LISTA DE PRESENÇA

Código: FOR.PATRIS.GQ.001

Data: 01/07/2025

Revisão: 01

Páginas: 5 de 27

Avenida Cidade do México, nº 424 – Jardim das Américas – Cuiabá/MT – CEP: 78.060-598
nº 37.678.845/0001-40

	LISTA DE PRESENÇA	Código: FOR.PATRIS.GQ.001
	PALESTRA	Data: 01/07/2025
		Revisão: 01
		Páginas: 10 de 27

28/11/2025	Bianca de souza	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6ºB	Bianca
28/11/2025	Dhallyne Vitória Borges P	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6ºB	Dhallyne V.
28/11/2025	Maria Thássia B. Sohila.	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6ºB	Maria T.
28/11/2025	maria Vitória da Amorim	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6ºB	Maria V.
28/11/2025	Tayna Milena	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6ºB	Tayna
28/11/2025	Pamela Guani Ançay	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6ºB	Pamela. G
28/11/2025	Árno Júlio Marins Sohila	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6ºB	Árno Júlio
28/11/2025	Laína Vitor	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6ºB	Laína Vitor
28/11/2025	Gustava marcella souza	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6ºB	Gustava
28/11/2025	Pedro Henrique	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6ºB	Pedro H.
28/11/2025	Pietro Emmanuel Peretta dos Santos	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6ºB	Pietro E.
28/11/2025	giovana mariana bicalho Souza	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6ºB	Giovana M.
28/11/2025	Jássis Willer Domick	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6ºB	Jássis Willer
28/11/2025	Kayek José da S. C. Ferreira	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6ºB	Kayek José
28/11/2025	Albert Germann de Ferreira Schmid	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6ºB	Albert Germann
28/11/2025	Gabrielly F. Dantas	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6ºB	Gabrielly F.
28/11/2025	Renata Pires Alves	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6ºB	Renata
28/11/2025	Ingried Guedes Gómez	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6ºB	Ingried G.
28/11/2025	Maria J. A. Pinto	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6ºB	Maria
28/11/2025	Maria J. f. J. V	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6ºB	Maria
28/11/2025	Robrielle gomes 27.	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6ºB	Robrielle
28/11/2025	Ama Paula Ançay	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6ºB	Ama Paula
28/11/2025		COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO		
28/11/2025		COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO		
28/11/2025		COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO		

Avenida Cidade do México, nº 424 – Jardim das Américas – Cuiabá/MT – CEP: 78.060-598, CNPJ:
nº 37.678.845/0001-40





LISTA DE PRESENÇA

Código: FOR.PATRIS.GQ.001

Data: 01/07/2025

Revisão: 01

Páginas: 8 de 27

Avenida Cidade do México, nº 424 – Jardim das Américas – Cuiabá/MT – CEP: 78.060-598. CNPJ: 23.376.845/0001-40

 www.institutopatris.org.br

✉ contato@institutopatris.org.br

Instituto Patris CNPJ: 37.678.845/0001-40

📍 Avenida Cidade do México, N° 424, Sala 03, Bairro: Jardim das Américas, Cuiabá/MT, CEP: 78.060-598

	LISTA DE PRESENÇA PALESTRA	Código: FOR.PATRIS.GQ.001	
		Data: 01/07/2025	
Revisão: 01			
Páginas: 12 de 27			

28/11/2025	Wally da Cruz	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	8ºA	WALLY
28/11/2025	Nathali Ferraro	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	8ºA	Nathali
28/11/2025	Kauany Eduardo	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	8ºA	Kauany
28/11/2025	Jessica Brumqui et	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	8ºA	Jessica
28/11/2025	Bruna Borges	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	8ºA	Bruna
28/11/2025	Maria Luisa	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	8ºA	Maria
28/11/2025	Emanally V.P. Turman	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	8ºA	Emanally
28/11/2025	Marcos das Santas	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	8ºA	Marcos
28/11/2025	Thaiane Gonçalves	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	8ºA	Thaiane
28/11/2025	Hemanuclie G. L	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	8ºA	Hanu
28/11/2025	Maryas F. M.	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	8ºA	MARY
28/11/2025	Jorge M. M.	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	8ºA	Jorge
28/11/2025	Rafaela e Vernick	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	8ºA	Rafaela
28/11/2025	Pe. Jho Torres C. A	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	8ºA	Pe. Jho
28/11/2025	Leandro T. J. J. J.	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	8ºA	Leandro
28/11/2025	daniel flutuaz	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	8ºA	daniel
28/11/2025	Flávia de Lima Sáries	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	8ºA	Flávia
28/11/2025	Maria Luisa Deneirciano	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	8ºA	Maria Luisa
28/11/2025	Mariel	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	8ºA	Mariel
28/11/2025	Nicolas gabriel pretez	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	8ºA	Nicolas
28/11/2025	Miguel da Silva Rodrigues	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	8ºA	Miguel
28/11/2025	MATHEUS SANTOS F.	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	8ºA	MATHEUS
28/11/2025	Marcos Luanor Fotogaler	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	8ºA	Marcos
28/11/2025	Guilherme Y. W.	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	8ºA	Guilherme
28/11/2025		COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO		
28/11/2025		COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO		

Avenida Cidade do México, nº 424 – Jardim das Américas – Cuiabá/MT – CEP: 78.060-598, CNPJ
nº 37.678.845/0001-40

Psicóloga
Elenice Patrícia Belniak
CRP 8742824

	LISTA DE PRESENÇA	Código: FOR.PATRIS.GQ.001
		Data: 01/07/2025
	PALESTRA	Revisão: 01
		Páginas: 11 de 27

28/11/2025	Kauane V. P. B	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	8ºB	
28/11/2025	Kathleen Vitoria de R.S.	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	8ºB	
28/11/2025	gislaine Itaria S	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6ºB	
28/11/2025	Elzéris Trindade	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	8ºB	
28/11/2025	Yago J. Moreira	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	9ºB	
28/11/2025	Mirella Kamer	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	8ºB	
28/11/2025	Maric Flor	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	8ºB	
28/11/2025	Elinton Henrique	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	8ºB	
28/11/2025	MOR/ VALDO M.	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	8ºB	
28/11/2025	Sabrina P. Corrêa	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	8ºB	
28/11/2025	DAVI MC VFA	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	4ºB	
28/11/2025	Willian Souza	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	8ºB	
28/11/2025	Georges Gintime	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	8ºB	
28/11/2025	Thays Moreira Valente	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	8ºB	
28/11/2025	Ritro Maciel	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	8ºB	
28/11/2025	Higor Sant'anna	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	8ºB	
28/11/2025	Murilo Gabriel	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	8ºB	
28/11/2025	João Adasa Tukaima	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	8ºB	
28/11/2025		COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO		
28/11/2025		COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO		
28/11/2025		COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO		
28/11/2025		COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO		
28/11/2025		COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO		
28/11/2025		COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO		
28/11/2025		COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO		

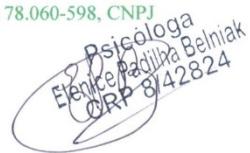
Avenida Cidade do México, nº 424 – Jardim das Américas – Cuiabá/MT – CEP: 78.060-598, CNPJ: nº 37.678.845/0001-40



	LISTA DE PRESENÇA	Código: FOR.PATRIS.GQ.001
		Data: 01/07/2025
	PALESTRA	Revisão: 01 Páginas: 26 de 27

28/11/2025	Helôna nemes	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6º A	Helôna
28/11/2025	Bruno Ro	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6º A	Bruno
28/11/2025	Vitor Gabriel	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6º A	Vitor
28/11/2025	Isauro romero	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6º A	Isauro...r.
28/11/2025	João Lucas da Silva Vieira	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6º A	João L.
28/11/2025	Monica Luizana	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6º A	M. F
28/11/2025	Beatriz Schind	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6º A	B. S
28/11/2025	Wallace Batista	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6º A	WB
28/11/2025	Thiago Indai	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6º A	
28/11/2025	Julia Beatriz A. Deda	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6º A	JB
28/11/2025	Leonor Zuchinski	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6º A	L.Z
28/11/2025	Helôna Lely	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6º A	H.H
28/11/2025	CF. lyria ferreira pae	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6º A	CF. P.
28/11/2025	Gabriela Feliz	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6º A	Gabriela
28/11/2025	Eric santos	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6º A	ERIC S.
28/11/2025	João Gabriel B. Lira	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6º A	João G.
28/11/2025	Ericurzilene herten	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6º A	Ericurzilene
28/11/2025	Thiago Gabriel S	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6º A	Thiago S.
28/11/2025	Miguel	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6º A	Miguel
28/11/2025	João Henrique	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6º A	João H.
28/11/2025	Clássica	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	6º A	Clássica
28/11/2025		COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO		
28/11/2025		COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO		
28/11/2025		COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO		
28/11/2025		COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO		
28/11/2025		COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO		

Avenida Cidade do México, nº 424 – Jardim das Américas – Cuiabá/MT – CEP: 78.060-598, CNPJ
nº 37.678.845/0001-40





LISTA DE PRESENÇA

Código: FOR.PATRIS.GQ.001

Data: 01/07/2025

Revisão: 01

Páginas: 9 de 27

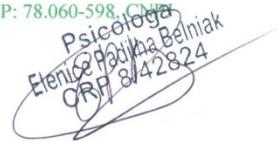
Avenida Cidade do México, nº 424 – Jardim das Américas – Cuiabá/MT – CEP: 78.060-598, CNPJ
nº 37.678.845/0001-40

8.060-598, CNPJ
Psicóloga
Elenice Pádua Belniak
CRP 8142824

	LISTA DE PRESENÇA		Código: FOR.PATRIS.GQ.001
			Data: 01/07/2025
PALESTRA		Revisão: 01	
		Páginas: 13 de 27	

28/11/2025	Rafael Cezar Tulix	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	2º D	Rafael
28/11/2025	Júlio Cesar de Oliveira	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	2º D	Júlio C.
28/11/2025	Luiz Eduardo Ribeiro	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	2º D	Luiz E. Ribeiro
28/11/2025	Yessica Nairth Waleik	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	2º D	Yessica
28/11/2025	Isabelle Borges Andrade	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	2º D	Isabelle
28/11/2025	Wagner Alago	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	2º D	Wagner
28/11/2025	Thomirys Moreira	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	2º D	Thomirys H.
28/11/2025	Pâmela Martins	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	2º D	Pâmela
28/11/2025	Carine Vitória	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	2º S	Carine.
28/11/2025	Kauê Sávana	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	2º D	Kauê
28/11/2025	Semiro Mário	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	3º MOD	Semiro
28/11/2025	Aline Osório	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	3º MOD	Aline Osório
28/11/2025	Thierron Esamore	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	3º MOD	Thierron
28/11/2025	Kauany Vitória de O.	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	3º MOD	Kauany
28/11/2025	Idair José Rulene	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	3º MOD	Idair
28/11/2025	Denise Beite G.	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	3º MOD	Denise G.
28/11/2025	Adriana Júnior	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	3º MOD	Adriana
28/11/2025	Neteli Regino Mokronski	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	3º MOD	Neteli
28/11/2025	Fátima Justina Santa	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	3º MOD	Fátima
28/11/2025	BRUNA C. dos SANTOS	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	3º MOD	BRUNA
28/11/2025	BRUNA	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	3º MOD	BRUNA
28/11/2025	Murilo R.	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	2º S	Murilo
28/11/2025	Thiaturi B. O. W.	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	2º S	Thiaturi
28/11/2025	Antônio	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	2º S	Antônio
28/11/2025	Zéf	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	2º S	Zéf
28/11/2025	Brenda	COLÉGIO ESTADUAL ZILOAH DE MOURA CARVALHO	2º S	Brenda

Avenida Cidade do México, nº 424 – Jardim das Américas – Cuiabá/MT – CEP: 78.060-598, CNPJ: 37.678.845/0001-40
nº 37.678.845/0001-40





LISTA DE PRESENÇA

PALESTRA

Código: FOR.PATRIS.GQ.001

Data: 01/07/2025

Revisão: 01

Páginas: 14 de 27

Avenida Cidade do México, nº 424 – Jardim das Américas – Cuiabá/MT – CEP: 78.060-598, CNPJ nº 37.678.845/0001-40

Psicóloga
Elenice Padilha Belniak
CRP 8142824